



PROPUESTAS CIUDADANAS

Multitud de evidencias demuestran que la **contaminación del aire** tiene efectos nocivos sobre la salud. Así, la Agencia Europea de Medio Ambiente calculó en 417.000 las muertes prematuras que en 2018 se produjeron en territorio de la UE; sin embargo, numerosos estudios científicos indican que implementar medidas que reduzcan la exposición a contaminantes atmosféricos reduce el riesgo de sufrir problemas de salud y mejora la calidad de vida de los ciudadanos.

Por ello, se ha creado el **Laboratorio Ciudadano URBANLAB-MAD**, cuyo objetivo es integrar a los ciudadanos en el proceso de identificación de los factores ambientales y sociales que pueden tener un impacto en la salud.



Sus conocimientos, hábitos, costumbres, entornos en los que desarrollan sus vidas son aspectos que ayudan a desarrollar soluciones que mejoran la salud y la calidad de vida de todos los ciudadanos.

El Laboratorio Ciudadano URBANLAB-MAD está abierto a las propuestas ciudadanas que pueden realizarse en alguna de las siguientes **líneas temáticas**:

1. Calidad de aire urbano
2. Evaluación de la exposición personal a contaminantes atmosféricos
3. Mejora en el bienestar, la salud y la calidad de vida en entornos urbanos

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR EN URBANOME?

Para realizar campañas de prevención y mejora de la salud es necesario una recogida previa de datos para conocer cuál es la situación actual.

El **objetivo** de este estudio es obtener información que permita identificar los hábitos y factores del entorno urbano que afectan a su bienestar y calidad de vida. Los resultados de este estudio permitirán desarrollar medidas preventivas y recomendaciones para mejorar su calidad de vida y el bienestar de la población de la ciudad de Madrid.

Los **factores** que se van a evaluar son los siguientes:

1. Salud física
2. Medio ambiente urbano, vivienda y hábitos personales
3. Calidad de vida y bienestar
4. Salud mental
5. Calidad del sueño

Para **participar** sólo tiene que acceder a una encuesta mediante el código que está al final de este texto y decidir cuál va a ser su forma de participación:

1. **Cuestionario** totalmente anónimo dirigido a personas mayores de 18 años que residan en la ciudad de Madrid.
2. **Evaluación de la exposición a contaminantes atmosféricos** mediante sensores portátiles que llevarán consigo durante una semana.

Su participación en este estudio es necesaria y extremadamente valiosa.

¡Muchas gracias por su contribución!

ACCESO A ENCUESTA



OBSERVATORIO URBANO MULTIPARTICIPATIVO PARA LA MEJORA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR



www.urbanome.eu

 @EuUrbanome

 URBANOME H2020 Project

 Urbanome Project



Este proyecto ha recibido financiación del Programa Marco H2020 de la Unión Europea



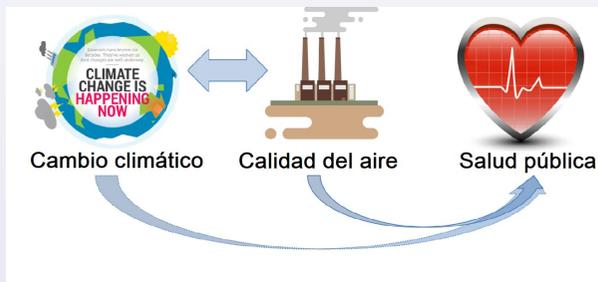
ENVÍE SU PROPUESTA A urbanome@isciii.es

¿ QUÉ ES URBANOME ?

URBANOME es un proyecto europeo de 4 años que se centra en áreas de investigación relacionadas con el clima, el medio ambiente y sus interacciones con la salud y el bienestar en entornos urbanos.

El objetivo general de URBANOME es **promover la salud, el bienestar y mejorar la habitabilidad urbana** mediante la integración de las cuestiones de salud en las políticas urbanas y en los hábitos de los ciudadanos. Para ello, es necesario conocer:

- Qué factores sociales, económicos y ambientales afectan a la salud.
- Qué efectos tienen las políticas de bienestar, movilidad y desarrollo urbano en la calidad del aire, el ruido, las condiciones y calidad del aire interior de la vivienda.



De esta forma se avanzará en el objetivo de lograr una ciudad con una mayor cohesión social y sanitaria, más inclusiva y sostenible, con bajas emisiones contaminantes y resistentes a los efectos del cambio climático.

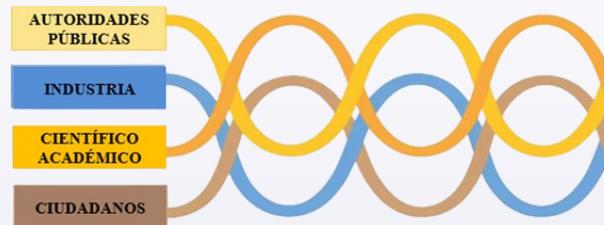
URBANOME promueve los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, especialmente:



¿CÓMO CONSEGUIR ESTE OBJETIVO?

URBANOME crea soluciones innovadoras y genera nuevo conocimiento gracias a la formación de **equipos multidisciplinarios** compuestos por representantes de los ciudadanos, profesionales de diferentes ámbitos (industrial, científico y académico) y autoridades públicas.

La fusión de experiencia, habilidades y conocimiento de diferentes áreas permite la mejora y promoción de la salud, el bienestar y la habitabilidad urbana.



Los **tres pilares de URBANOME** (ciudadanos, sector público y sector privado) se asocian en Laboratorios Ciudadanos creados con un diseño participativo y unas metodologías de trabajo orientadas a la búsqueda y definición conjunta de soluciones innovadoras, al tiempo que se acerca la ciencia a los ciudadanos.

Esta **visión holística** permite:

- Desarrollar Ciencia Ciudadana, integrando a los ciudadanos en el equipo de investigación del proyecto.
- Asegurar el que se aborden los problemas del mundo real.
- Desarrollar aplicaciones comerciales y herramientas de apoyo a la toma de decisiones.
- Llevar los resultados a la práctica.

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS PREVISTOS?

Los **resultados** que URBANOME espera alcanzar son:

- Mejorar la salud física y mental de la población en las zonas urbanas de la Unión Europea.
- Contribuir a reducir las desigualdades sanitarias en las zonas urbanas.
- Proporcionar resultados que permitan la elaboración de políticas sobre la mejora de la salud urbana en la Unión Europea.
- Contribuir a los objetivos de las Ciudades Inteligentes.
- Dar apoyo a las ciudades que necesitan estrategias y acciones urbanas integradas para el desarrollo sostenible.



- Diseñar y crear nuevas políticas urbanas efectivas a través de nuevas formas de conocimiento y aprendizaje social.
- Priorizar la prevención frente al tratamiento y poner el foco de las políticas urbanas en la longevidad y mejora de calidad de vida de los ciudadanos.
- Concienciar a la población sobre el impacto de sus hábitos en la salud y motivar a los ciudadanos para que adopten comportamientos alternativos más respetuosos con el medio ambiente.