

EN ENERO

EL FRÍO DE MADRID
CONGELA LA NARIZ DE LOS
HOSTURCITOS MIENTRAS
HOJEAN SU RECETARIO,
BUSCANDO ESA MAGIA QUE
YA NO ESTÁ,

¿Se habrán acabado
las recetas mágicas?

**EEI
HERNÁN CORTÉS**

TRISTES, CIERRAN EL RECETARIO, PERO AL DARSE
LA VUELTA UNA EXPLOSIÓN DE CACAO LOS
ATRAPA Y... ¡CHAS!

VIAJAMOS CON
NUESTRO RECETARIO
MÁGICO A...



**¡ GUINEA
ECUATORIAL !**

Hostur
Colectividades y Turismo S.L.

hostur1993

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario: 26.00013614/M.
Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es

Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.

Hola, soy Martín. Estáis en Guinea Ecuatorial.

¡Hola!... ¿África?
¿Hablas español?

¡Sí, y me
encanta cocinar!

¡Nosotros somos
exploradores del sabor!

MARTÍN LES PREPARA UN GUIZO
DE PLÁTANO CON VERDURAS,
ARROZ Y CACAHUETES, TODO DE
LA TIERRA. LOS HOSTURCITOS
DESCUBREN QUE, AUNQUE UN
PAÍS ESTÉ LEJOS, COMPARTIR EL
IDIOMA Y EL RESPETO NOS

FELIZ 2026

FELIZ AÑO

2026



MENÚ TRITURADO

Jueves

Viernes

Lunes

Martes

Miércoles

12 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

13 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

14 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

8 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

9 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

19 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

20 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

21 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

22 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

23 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

26 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

27 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

28 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

29 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

30 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.

Hostur
Ecológicas y Turismo

