

EN FEBRERO

FEBRERO LLEGA ALARGANDO
LAS TARDES EN MADRID Y EN
EL RECETARIO DE LOS
HOSTURCITOS EMPIEZAN A
FLOTAR AROMAS QUE ANTES
NO ESTABAN ALLÍ, ESE OLOR,
LOS ENVUELVE Y LOS LLEVA
AL IMPERIO OTOMANO DEL
SIGLO XVI.



**EEI
HERNÁN CORTÉS**



EN EL BAZAR, JUNTO A EMRE,
ENTIENDEN QUE LA RUTA DE LAS
ESPECIAS UNIÓ CULTURAS
MUCHO ANTES DE QUE
EXISTIERAN LAS FRONTERAS.

**VIAJAMOS CON
NUESTRO RECETARIO
MÁGICO A...**



**¡ IMPERIO OTOMANO
TURQUÍA
SIGLO XVI !**

Hostur
Colectividades y Turismo S.L.

hostur1993

Hola, soy Emre. Este es el
gran bazar de Kostantiniyye;
desde aquí salen las especias
a otros países.

¡Mira cuántos
colores!

¿Y vosotros
quiénes sois?

Somos exploradores
del sabor.

Huele como los
dulces de canela
de mamá.

Seguidme, os llevaré
a probar un delicioso
pan espolvoreado
con especias.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las
recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario:26.00013614/M.
Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es

Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal
diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.

ÑAMI ÑAMI

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera	Yogur natural o fruta	3	Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza	Yogur natural o fruta	4	Puré de patata, calabaza, puerro y pollo	Yogur natural o fruta	5	Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza	Yogur natural o fruta	6	Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo	Yogur natural o fruta
9	Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera	Yogur natural o fruta	10	Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza	Yogur natural o fruta	11	Puré de patata, calabaza, puerro y pollo	Yogur natural o fruta	12	Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza	Yogur natural o fruta	13	Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo	Yogur natural o fruta
16	Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera	Yogur natural o fruta	17	Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza	Yogur natural o fruta	18	Puré de patata, calabaza, puerro y pollo	Yogur natural o fruta	19	Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza	Yogur natural o fruta	20	Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo	Yogur natural o fruta
23	Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera	Yogur natural o fruta	24	Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza	Yogur natural o fruta	25	Puré de patata, calabaza, puerro y pollo	Yogur natural o fruta	26	Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza	Yogur natural o fruta	27	Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo	Yogur natural o fruta

Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.

Hostur
Colectividades y Turismo

