

**EN MARZO**

EL SOL DE MARZO YA HACE SENTIR CERCA LA PRIMAVERA Y LOS HOSTURCITOS JUEGAN CON SU RECETARIO EN EL PARQUE CUANDO, DE REPENTE, UNA TORTILLA DE MAÍZ VOLADORA LOS TRANSPORTA A LA CIUDAD DE OAXACA DE JUÁREZ.



**EEL FERNANDO EL CATÓLICO**



VIAJAMOS CON NUESTRO RECETARIO MÁGICO A...

**¡Nos encanta!**

Y hablan español como nosotros...

¡Todo es tan brillante!

COCO LES CUENTA QUE EL MAÍZ, QUE UN DÍA VIAJÓ DESDE ALLÍ A ESPAÑA, ES MUY IMPORTANTE EN SU CULTURA; CON ÉL SE HACEN TORTILLAS Y TAMALES QUE SE COMPARTEN EN FAMILIA.

LOS HOSTURCITOS DESCUBREN QUE, AUNQUE HAYA UN OCÉANO DE POR MEDIO, MÉXICO Y ESPAÑA COMPARTEN IDIOMA, HISTORIA Y MANERAS DE CELEBRAR LA VIDA.

Así que el maíz también llegó a nuestra mesa.

Claro, los sabores viajan igual que las personas.

Hola, soy la abuelita Coco. Nuestros colores cuentan quiénes somos y la fuerza de nuestra gente.



**¡ MÉXICO SIGLO XXI!**

**Hostur**  
Colectividades y Turismo S.L.

Instagram [hostur1993](https://www.instagram.com/hostur1993)

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario:26.00013614/M. Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es

Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.

**ÑAMI ÑAMI**

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

2

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

3

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

4

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

5

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

6

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural  o fruta

9

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

10

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

11

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

12

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

13

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo


Yogur natural  o fruta

16

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

17

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

18

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

19

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

20

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural  o fruta

23

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

24

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

25

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

26

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

27

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural  o fruta



Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.

**Hostur**  
Cocinando con Vida y Turismo

