

**EN MAYO**

**EL SOL DE MAYO ILUMINA  
EL RECETARIO MÁGICO,  
UN AROMA A ESPECIAS  
SALE DE SUS PÁGINAS Y LOS  
HOSTURCITOS LO SIGUEN  
HASTA APARECER EN UN  
LUGAR LLENO DE COLORES  
Y VIDA,**



**EEL  
HERNÁN CORTÉS**



**VIAJAMOS CON  
NUESTRO RECETARIO  
MÁGICO A...**

**¡ INDIA !**

**Hostur**  
Colectividades y Turismo S.L.

Instagram icon **hostur1993**



Hola, estáis en la India. Soy Anya.

¿Dónde estamos?

Son especias. Muchas de ellas viajaron hace siglos y también llegaron a España.

¡Qué bien huele!

**ANYA INVITA A LOS HOSTURCITOS A SU CASA Y JUNTOS PREPARAN ARROZ ESPECIADO CON VERDURAS Y YOGUR,**



Usamos cúrcuma y comino, que también se utilizan en algunas recetas españolas.

¡Está riquísimo!  
¡Nos recuerda un poco a casa!

**SENTADOS EN EL SUELO, COMO EN TRADICIÓN, LOS HOSTURCITOS DESCUBREN QUE LAS ESPECIAS UNIERON CULTURAS LEJANAS, LLEVANDO SABORES Y AROMAS DESDE LA INDIA HASTA ESPAÑA.**



**ÑAMI ÑAMI**

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario:26.00013614/M. Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es

Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.

Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

4

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural

5

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Fruta

6

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Fruta

7

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Fruta

8

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Fruta

11

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural

12

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Fruta

13

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Fruta

14

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Fruta

15



18

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural

19

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Fruta

20

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Fruta

21

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Fruta

22

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Fruta

25

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural

26

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Fruta

27

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Fruta

28

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Fruta

29

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Fruta