

**EN
NOVIEMBRE**

NOVIEMBRE LLEGA GRIS, PERO
PREPARAR GALLETAS SIEMPRE
ALEGRA A LOS HOSTURCITOS,
CUANDO UNA GOTA DE ACEITE CAE
EN EL RECETARIO, ALGO OCURRE...
UNA RAMA DE OLIVO EMPIEZA A
AGITARSE Y, EN UN SUSPIRO...

¡KRASHHH!



**EEI
HERNÁN CORTÉS**

VIAJAMOS CON
NUESTRO RECETARIO
MÁGICO A...

! ?

¡ GRECIA !

Hostur
Colectividades y Turismo S.L.
@hostur1993



¡Huele a mar
y a...!

¡Aceitunas!
¡Mira esos olivos!



¡Qué rico!
¡En España también
tomamos pan con aceite!

Hola, soy Eleni. Aquí en Creta,
noviembre es tiempo de cosecha.
Mi familia y yo recogemos
aceitunas y probamos el aceite
nuevo con pan.



ELENI LES ENSEÑA A ALIÑAR ACEITUNAS Y LOS
HOSTURCITOS APRENDEN QUE EN GRECIA SE
COME CON CALMA Y RODEADO DE FAMILIA... Y
ENTIENDEN QUE EL MAR, EL SOL Y LOS OLIVOS
NOS UNEN DESDE HACE SIGLOS.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las
recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario: 26.00013614/M.
Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es

Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal
diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.

ÑAMI ÑAMI

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

4

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

5

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

6

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

7

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

10



11

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

12

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

13

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

14

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

17

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

18

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

19

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

20

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

21

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

24

Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural o fruta

25

Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

Yogur natural o fruta

26

Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural o fruta

27

Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

Yogur natural o fruta

28

Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta



Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.

Hostur
Colectividades y Turismo

