

# MENÚ ABRIL

EEI  
HERNÁN CORTÉS

**Hostur**  
Colectividades y Turismo

 **hostur1993**

Hostur Colectividades  
y Turismo S.L.U  
C/De la Fresa 7, 28703.  
S. S Reyes, Madrid  
info@hosturcolectividades.es  
www.hosturcolectividades.es  
91 570 84 57 - 693 861 175

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de Hostur Colectividades, siguiendo las recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario: 26.00013614/M. Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es  
Valoraciones nutricionales basadas en una dieta aproximada de 900 kcal diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.





Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes

1 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

2 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

3 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

4 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo


Yogur natural  o fruta

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

7 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

8 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

9 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

10 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

11 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural  o fruta

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

21 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

22 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

23 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

24 Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza 

Yogur natural  o fruta


315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

25 Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural  o fruta

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

28 Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

Yogur natural  o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

29 Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza 

Yogur natural  o fruta

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

30 Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

Yogur natural  o fruta

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

Según se establece en el reglamento UE 1169/2011 (Información alimentaria) se deberá informar sobre los posibles alérgenos presentes en los alimentos elaborados.

