

# EN MAYO VIAJAMOS A MADEIRA

EEI  
HERNÁN CORTÉS

**Hostur**  
Colectividades y Turismo

 **hostur1993**

Hostur Colectividades  
y Turismo S.L.U  
C/De la Fresa 7. 28703.  
S.S Reyes. Madrid  
info@hosturcolectividades.es  
www.hosturcolectividades.es  
91 570 84 57 - 693 861 175



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de  
Hostur Colectividades, siguiendo las  
recomendaciones de la CAM. Registro Sanitario: 26.00013614/M.  
Información: 91 570 84 57 / nutricion@hosturcolectividades.es  
Valoraciones nutricionales basadas en una dieta  
aproximada de 900 kcal diarias para niños y niñas de 0 a 1 año.





## Jueves

## Viernes

### Lunes

### Martes

### Miércoles

**5** Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

**6** Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

**7** Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

**8** Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

**9** Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

**12** Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

**13** Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

**14** Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

**15**

**16** Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta



Yogur natural o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

**19** Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

**20** Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

**21** Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

**22** Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

**23** Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.

**26** Puré de patata, puerro, zanahoria y ternera

**27** Puré de patata, calabacín, judía verde y merluza

**28** Puré de patata, calabaza, puerro y pollo

**29** Puré de arroz, judía verde, puerro y merluza

**30** Puré de patata, zanahoria, brócoli y pavo

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

Yogur natural o fruta

375kcal. 44.3g H.C. 25g Prot. 40.2g Lip. 3g AGS.

315kcal. 62g H.C. 22g Prot. 15.3g Lip. 6g AGS.

304kcal. 43g H.C. 21.1g Prot. 35.9g Lip. 10.8g AGS.

315kcal. 62g H.C. 23g Prot. 16g Lip. 3g AGS.

321kcal. 50g H.C. 29g Prot. 24g Lip. 9g AGS.